

ほけんだより 4月

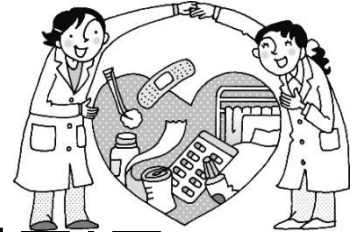
平成29年4月12日 南風原高校 保健室

「保健室」「ほけんだより」どちらもよろしくお祈いします！

入学・進級おめでとうございます☺保健室では、皆さんの『こころ』と『からだ』の健康をいろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお祈いします。

そして、今あなたが読んでいる「ほけんだより」。毎日をもっと元気に・健康に過ごすために、南風原高校に密着した内容でわかりやすく伝えるよう心がけていきますので、こちらもよろしくお祈いします。

養護教諭の野原と金城です。



南風原高校保健室へようこそ！

ケガの手当



一時休養



質問・学習



悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



- ① 休養は、原則1時間とします。(休養は、届け出欠課となります)
- ② 次の授業が体育の場合、まずは体育の先生に相談してください。
- ③ 保健室内でマナー違反があった場合もイエローカードを出します。
- ④ 指導を受けている生徒は、生徒指導部に断ってから利用してください。
- ⑤ 飲み薬は置いていません。
- ⑥ 学校外でのケガ、または継続的なケガの処置は行いません。
- ⑦ 「保健室からの連絡票」を受け取った場合は、必ず担任または教科担任に渡してください。



けんこうしんだん

健康診断を受けよう！

だんけつ じゅしんりつ

クラスで団結★受診率100%

4月健康診断の日程

日時		検査項目	対象者	場所
4/12 (水) 13 (木) 14 (金)	2校時の休み時間までに提出	尿検査 	全学年	保健室
4/19 (水)	3~6校時	身体測定、内科検診	全学年	体育館など
4/25 (火)	1~3校時	胸部X線・心電図検査	1年生	保健室 (男子) びなハウス (女子)

新年度がスタートしました！！尿検査から始まり、身体測定・内科健診などなど健康診断も始まります。

一年がはじまる時だからこそ、健康診断を受けて自分の健康管理に役立てましょう！

また、クラスで団結して受診率100%をめざそう★

