

ほけんだよりがっ

南風原高校
保健室
2016.9.1

2学期がスタートしました！ まだまだ夏休み気分が抜けない生徒もいるのでは？？
まだまだ厳しい暑さが続きますが、学校生活のリズムを取り戻し、早めの睡眠を心がけ
ましょう。2学期も皆さんが健康で安全な学校生活となるよう、サポートしていきますの
でよろしくね♪



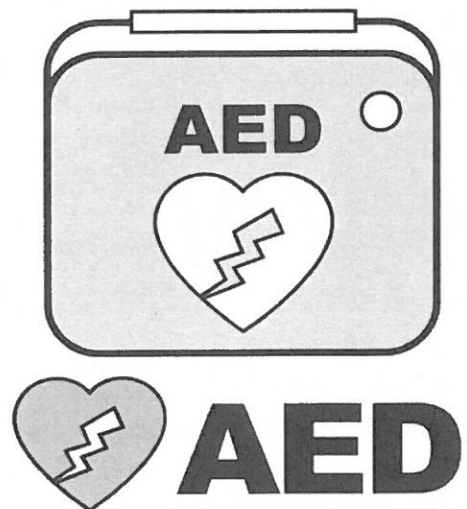
毎日通う学校、よく行く街、 AEDはどこにある??

突然ですが、本校内のAEDがどこに設置されているか、みなさんは覚えていますか？ 「わからない」という人はぜひ、自分で校内を歩いて、確認してください（なぜそこに設置されているのかも考えてみてくださいね！）。

AEDは学校以外にも駅、役所などの公共施設、ショッピングモールなどの商業施設、陸上競技場などの運動施設には、ほぼ設置されています。

事故や災害はいつ、誰にでも起こりえます。あなた自身はもちろん、家族、恋人、友だち、先輩・後輩…いっしょに歩いていたそのとき、という可能性もゼロではありません。万が一に備えて、よく行く場所ではどこに設置されているかも、調べて覚えておくようにしてほしいと思います。

※ 本校は、体育教官室の入り口に設置してあります。



夏休み明け・・・どんよりな気分のあなたへ

夏休み充実した日々を過ごせましたか？長い休み明け、誰もが少しゆううつな気分になりますね。

- やる気が出ない
- 学校に登校するだけで緊張する
- クラスにいるのがきつい
- 悩みがある

そんなとき、「この人なら・・・」

と思える誰かに話してみましよう。

すぐに解決するわけではないけど、話すことで

あなたの重荷を「^{はな}放す」ことにつながります。

学校には、週1回程度スクールカウンセラーの^{たけいち}竹市先生がきます。

もちろん相談の内容は秘密です。

希望する生徒は、保健室や社会科の^{よしみ}比嘉芳美先生まで声をかけて下さいね。

おとなの人に聞いてごらん？

自分が一番輝いていた時期はいつですか？と。

あなたが輝ける日は、この先きっと来るんだよ。



＼治療や検査は済んでいますか？？／

1学期の健康診断で、内科やむし歯・視力などの異常が発見され、「診察依頼書」をもらったみなさん。夏休みの間に病院を受診しましたか？

放っておくと、症状が悪化することもあります。

自分の健康は自分でしか守れません。

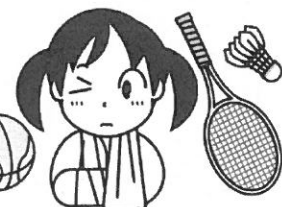
まだ、受診していない生徒は、早めに受診しましょう。



*** 受診が済んだ人は、「診察依頼書」を保健室まで提出してください！！ ***



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について



「夏休みに部活動でケガをして病院へいった。」という生徒はいませんか？！

皆さんは、学校でケガをしたときに医療費が請求できる制度に加入しています。

該当する生徒は、保健室まで来て下さいね。申し込みに必要な書類を渡します。

すでに、申し込みに必要な用紙をもらった生徒は、保健室まで提出して下さいね。提出がないと、いつまでたっても保護者に医療費は戻ってきませんよ～。