

ほけんだより7がっ

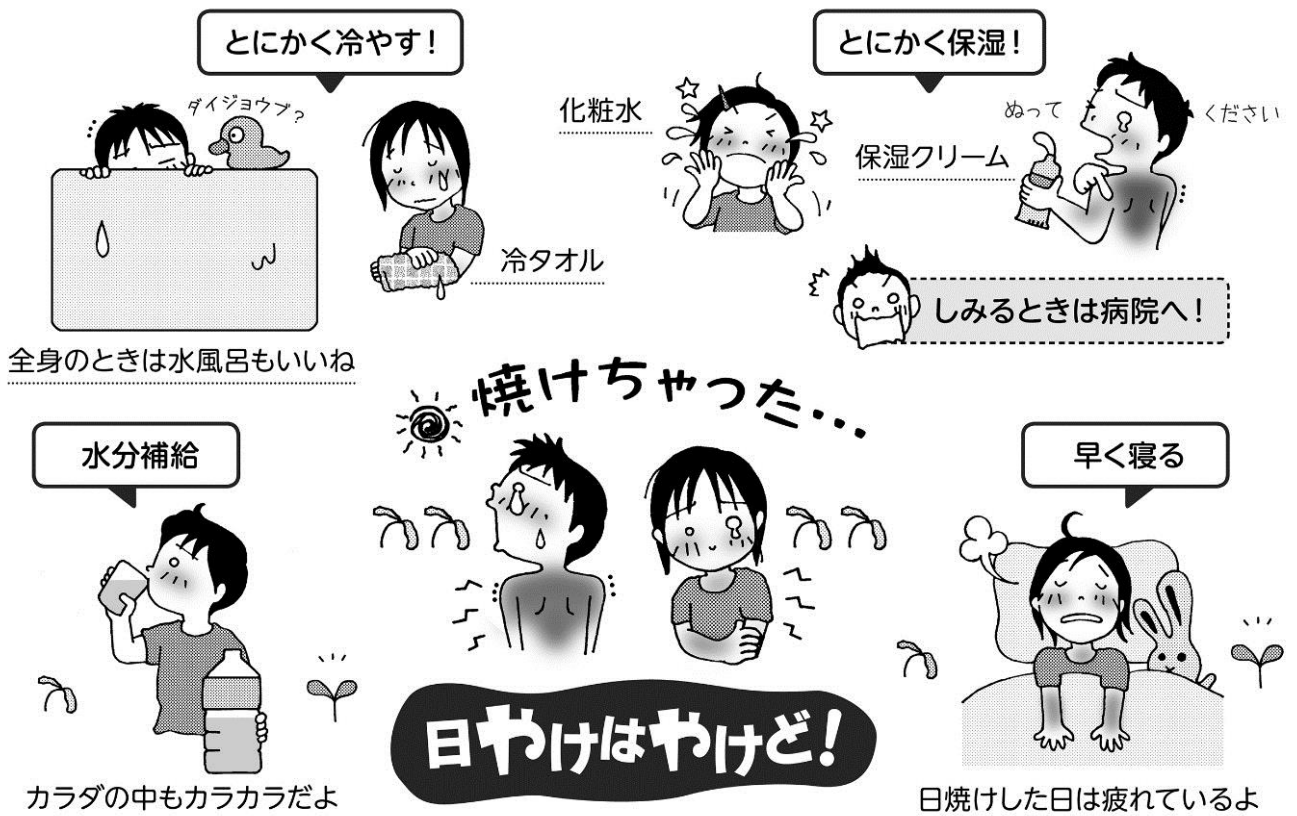
南風原高校 保健室
2016.7.6

期末テストお疲れ様でした！テストの点数は満足のいくものでしたか？
もう少しで、長い夏休みに入りますが、部活動に勉強に遊びといろいろな計画をたてて過ごしてみると、あっという間ですよ。くれぐれも、ケガのないよう、事故事件に巻き込まれないようにしましょう！
2学期に少しレベルアップした皆さんに会えるのを楽しみにしています！



週明けの保健室あるある♪

休日、「海に行った！」「野球の応援に行った！」ことで、ひどい日焼けをし、月曜日、保健室へ来室する生徒がいます。日焼けは、「やけど」と同じです。
特に日差しが厳しいこの季節、屋外での活動時は予防を徹底しましょう。(ぼうし・日傘・日焼け止めクリーム・肌の露出をさける等)



1

学期を振り返ってみると・・・

少し早いですが、4月～6月までの保健室利用を学年・男女別グラフにしてみました。

内科では370人 外科では216人の利用がありました。

症状別にみても、

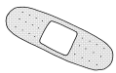
内科では1位 頭痛



2位 気分不良（はきけ、だるさ）

3位 風邪症状

外科では1位 虫さされ（毛虫によるもの）



2位 打撲

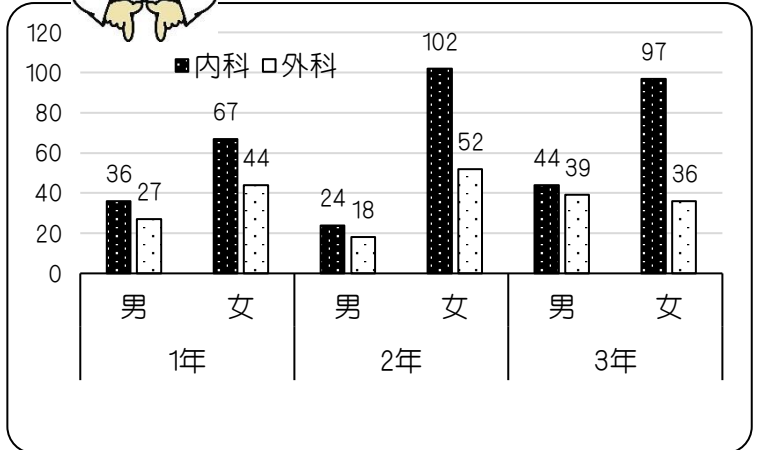
3位 すり傷

がトップ3にあがっていました。

- ◇ 今年は、毛虫による虫さされが多く発生しており、4、5月の外科利用が昨年の倍となりました！
- ◇ インターハイの時期から熱中症の症状を訴える生徒も増えており、今後も水分・塩分の補給と睡眠不足に注意が必要です！



2年女子が最も多く、次いで3年女子、続いて1年女子となっており、内科・外科共に女子生徒の利用が多くありました。



＼なっやすみ 保健室からの宿題／

1. 治療・検査は早めに受けよう！

- ◇ 健康診断の結果、治療や検査のお知らせを受け取ったみなさんは、早めに医療機関を受診しましょう

2. 受診後は保健室へ結果票を提出しよう！

- ◇ 2学期は、学園祭、ロードレース大会、インターシップ、進路実現へ向けて忙しくなる時期です。
- ◇ ぜひ、この夏休みに病院受診をし、自分自身の健康管理を行いましょう。

