

## 平成28年度保健体育シラバス(保健)

### 1. 保健の目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

- ①健康の保持増進のためには自分自身の生活活動を選び実践することや、そのための必要な環境を改善する努力が大切なことを理解する。
- ②わが国の保健医療制度について理解し、生涯を通じた健康課題に対応できる能力を身につける。
- ③健康と環境や食品、労働についての関わりを理解し適切な判断力や対応能力を身につける。

### 2. 保健単位数

| 科目名 | 単位数 | 学年  | 必修・選択 | 対象コース |
|-----|-----|-----|-------|-------|
| 保 健 | 1   | 1学年 | 必修    | 全コース  |
|     | 1   | 2学年 | 必修    | 全コース  |

### 3. 成績評価

保健体育の評価は「関心・意欲・態度」「思考・判断」「知識・理解」の3観点の内容をもとに、各領域を総合的に評価し「成績」資料とする。

| 評価の観点及び内容 |  | 評価方法                     |
|-----------|--|--------------------------|
| 関心・意欲・態度  | ・健康を維持するために必要な事について関心をもっているか。<br>・仲間と協力して資料を集めたり、積極的に意見を交換しているか。                                     | 授業での参加の仕方<br>や意欲・態度      |
| 思考・判断     | ・自分のこれまでの体験や資料などをもとに、学習する課題の設定<br>や解決の方法を考え判断しているか。  | 提出物・発表<br>保健ノート          |
| 知識・理解     | ・個人生活や社会生活の健康や安全について、課題解決に役立つ<br>知識をみにつけているか。<br>・適切な生活活動を選び、行動することや環境を改善していく努力<br>が大切であることを理解しているか。 | 定期考査<br>ワークシート<br>提出物・発表 |

### 4. 使用教科書・ノート

- ①教科書：【1年】現代高等保健体育(大修館書店)・【2年】現代高等保健体育(大修館書店)
- ②ノート：【1年】現代高等保健体育ノート(大修館書店)・【2年】現代高等保健体育ノート(大修館書店)

### 5. 授業の展開と形態

- ①一斉・グループ授業

### 6. 学習方法

- ①一斉講義・グループ学習・課題学習

### 7. 履修上の留意点

- ①個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。
- ②我が国の疾病構造や社会の変化に対応して、健康を保持増進するためには、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、生徒が適切な生活行動を選択し実践する事及び環境を改善していく努力が重要であることを理解できるようにする。
- ③生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること及び我が国の保健・医療制度や機関を適切に活用することの重要性が理解できるようにする。
- ④社会生活における健康の保持増進には、環境などが深くかかわっていることから、環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康について理解できるようにする。