

平成28年度保健体育シラバス(体育)

1. 体育の目標

運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

2. 体育単位数

科目名	単位数	学年	必修・選択	対象コース
体 育	3	1学年	必修	全コース
	2	2学年	必修	全コース
	3	3学年	必修	全コース

3. 成績評価

体育の評価は「関心・意欲・態度」「思考・判断」「運動の技能」「知識・理解」の4観点の内容をもとに、各領域を総合的に評価し「成績」資料とする。

評価の観点及び内容		評価方法
関心・意欲・態度	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう自ら進んで計画的にようとする。 ・公正、協力、責任などの態度が身に付いている。 ・健康・安全に留意して運動しようとしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・グループノートの確認・読みとり
思考・判断	<ul style="list-style-type: none"> ・自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して、の仕方を考え、工夫している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・グループノートの確認読みとり
運動の技能	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行うと運動の技能を高めている。 ・自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の合理的な行いに付けている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・グループノートの確認読みとり ・記録会・ゲーム・試合発表会の結果分析
知識・理解	<ul style="list-style-type: none"> ・社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し、知識を身につけている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・グループノートの確認読みとり

4. 使用教科書

教科書：【1年】現代高等保健体育(大修館書店)・【2年】現代高等保健体育(大修館書店)

5. 授業の展開と形態

①一斉・グループ授業

6. 学習方法

①一斉・グループ学習(実技・理論)

7. 履修上の留意点

- ①学校指定の体育着・シューズを正しく着用し、一人一人が健康と安全に留意して授業に臨む。
- ②積極的に授業に参加し、自主的に協調性を持って行動する。
- ③集合、整頓、列の増減、方向変換などの行動の仕方を身に付け、能率的で安全な集団としての行動ができるようにする。
- ④体を動かす楽しさや心地よさを味わい、健康の保持増進や体力の向上を図り、目的に適した運動の計画や自己の体力や生活に応じた運動の計画を立て、実生活に役立てることができるようにする。
- ⑤各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうとともに社会的な態度を養う。
- ⑥筋道を立てて練習や作戦について話し合う活動を通して、コミュニケーション能力や論理的な思考力を育成し、主体的な学習活動ができるようにする。